

activités adultes

CHORALE (Arpège)

> mercredi de 20h00 à 22h00

SCRABBLE

> mardi de 14h00 à 17h00

TAROT

- loisirs
> lundi de 20h30 à 22h30 sur inscription
- Initiation compétition le vendredi de 19h15 à 20h00
- Tournois le vendredi à partir de 20h30
- Compétitions
> le samedi en fonction du calendrier

THEATRE

- Monter et jouer une pièce dans la saison, travail de la voix et du corps
> lundi et mercredi de 20h30 à 22h30.

RETRAITES

- Section qui propose diverses activités ludiques et sportives
> **CARTES** : lundi et jeudi après-midi à 14h00
> **TENNIS DE TABLE** : mardi et vendredi après-midi
> **DOMINOS-TRIOMINOS** : jeudi après-midi à 14h00
> **SALSA** : avec l'ORB vendredi après-midi

PAPI Point Accès Public Internet

- Les mardis du PAPI (formation à la navigation, utilisation des logiciels libres...)
- Accès internet à disposition
> horaires disponibles sur le site <http://plsanquer.free.fr>

CULTURE / EXPOSITIONS

- Le patro s'est doté d'un espace où des expositions seront présentées régulièrement.
> N'hésitez pas à venir le visiter.
programme au patronage et sur le site du patro.

BADMINTON

> lundi et jeudi de 20h00 à 22h30

BASKET BALL

Pour toute inscription et renouvellement fournir une photo et un certificat médical.

- Compétition en FFBB et UFOLEP
> Championnat masculin et féminin
- Championnat loisir senior mixte en semaine
- Ecole d'arbitrage ouverte à tous.
> horaires des entrainements en fonction des équipes

GYMNASTIQUE

ENTRETIEN

- Exercices de musculation, d'étirement, de cardio, d'assouplissement, de coordination
Travail en musique
> lundi et mercredi de 19h00 à 20h00

DOUCE

- Exercices en musique
> lundi de 10h30 à 11h30

PILATE

- en collaboration avec le Brest Iroise Stretching
> jeudi de 10h00 à 11h30

MARCHE

- Activité qui propose des sorties à pied pour découvrir Brest et sa région. Rendez-vous au patro.
- Marche randonnée > lundi de 13h30 à 17h00
- Marche détente > jeudi de 9h30 à 12h00

TENNIS DE TABLE

- Entraînement
> lundi de 20h30 à 22h00, séance libre
> mardi de 18h00 à 20h00, séance dirigée
> jeudi de 20h00 à 24h00, séance libre
- Compétition (selon les calendriers sportifs)
> mardi ou vendredi soir
> samedi de 13h00 à 20h00

VOLLEY BALL

- Loisir et compétition FSGT pour hommes et femmes
- Entraînement
> mardi de 20h30 à 22h00
- Match
> vendredi à partir de 20h30

Le Patronage Laïque Municipal Sanquer

est une association d'Education Populaire et de quartier qui propose des activités socio-culturelles et sportives pour tous.

Nous sommes des défenseurs de la Laïcité et nous militons pour :

Le droit à l'éducation pour tous

- > défense de l'école publique
- > la formation
- > l'accès à toutes les activités

La solidarité, l'égalité

- > tarifs différenciés
- > l'adhésion de chacun pour le bien-être de tous
- > les activités de service
- > toute personne peut adhérer

La citoyenneté

- > nous avons des droits et des devoirs
- > respect des règles de la collectivité
- > la responsabilisation



C'est pourquoi nous vous proposons des activités de loisirs et de services, des tarifs différenciés...

Le P.L.M. Sanquer est géré par des bénévoles militants aidés par des animateurs permanents.

La fréquentation du patronage est un acte volontaire qui implique le paiement de votre adhésion annuelle.



PLAN



Printset 02 98 52 78 78

IMPRIMERIE

JOURNEE PORTES OUVERTES

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

de 10 h 00 à 12 h 00
et de 14 h 00 à 18 h 00
restauration - animations

2010 2011



SANQUER

Patronage Laïque Municipal

26 rue Choquet de Lindu
29200 BREST

Tél. 02 98 44 55 53

plsanquer@wanadoo.fr
<http://plsanquer.free.fr>

© Liliwenn

INSCRIPTIONS

à fournir :

- > 1 certificat médical obligatoire et 1 photo (activités sportives).
- > le carnet de santé pour remplir les fiches sanitaires
- > votre quotient familial, votre numéro CAF et votre numéro de sécurité sociale.
- > **Basket Ball : Photocopie du livret de famille pour toute création de licence.**
- > **Centre de Loisirs : 1 certificat médical précisant l'aptitude aux activités physiques, l'aptitude à la vie en collectivité et les vaccinations à jour.**
- > **Votre adresse E-mail.**

TARIFS DES ADHESIONS

ENFANTS	Cotisation annuelle	Souscription volontaire	Total en €
A >=801	50	0	50
B 561<= Q<800	46	0	46
C 459<= Q<560	42	0	42
D 356<= Q<458	36	0	36
E <=355	28	0	28
membres 15 - 17 ans	65	0	65

ADULTES	Cotisation annuelle	Souscription volontaire	Total en €
Sportifs affiliés (Fédérations Françaises*)	80	10	90
Sportifs	70	10	80
Non sportifs & retraités	55	10	65
Tarif réduit *	30	facultatif	30

* sur présentation carte chomeur et RMI.

En réglant l'adhésion la plus élevée, vous pouvez pratiquer plusieurs activités.

≥ **Famille** : La 4^e adhésion la moins chère est gratuite

≥ **Facilités de paiement** : possibilité d'étaler les encaissements

> Pour les activités enfants, le P.L.M. Sanquer vous propose des tarifs différenciés afin de permettre aux personnes ayant de faibles ressources d'accéder aux loisirs.

> Pour calculer la tranche, il faut que vous nous fournissiez votre quotient CAF qui est disponible sur le site <http://www.brest.caf.fr>

> Toutefois, vous n'êtes pas obligé de faire cette démarche, mais vous payerez alors le tarif A.

> Vous pouvez également nous fournir vos justificatifs de vos abonnements cantine, halte garderie...

Si vous souhaitez rejoindre les bénévoles du patronage, proposer une nouvelle activité... Venez en discuter !

activités

enfants-ados

CENTRE DE LOISIRS

- Activités ludiques par groupe d'âges, au choix :
 - > Activités sportives, manuelles, corporelles...
 - > Visites diverses (parc de loisirs, visites, cinéma...)
 - > Fêtes à thème (noël, carnaval)
 - > Participation à différentes manifestations (festival de l'enfance, grande marée...)
- **De plus, nous vous proposons sans supplément une garderie le matin dès 7h15 et le soir jusqu'à 19h30.**

MERCREDI (3/14 ans)

- Fonctionnement possible à la journée (9h / 17h30) ou à la demi-journée (9h à 12h ou 13h30 à 17h30)
- Inscription sur des forfaits permettant de choisir :
 - présence sur tous les mercredis du trimestre.
 - présence sur la moitié des mercredis du trimestre.
 - présence sur les 1/4 des mercredis du trimestre.

TARIFS MERCREDIS 1 ^{er} TRIMESTRE	CODE	QUOTIENT	JOURNEE			1/2 JOURNEE		
			12 mercredis forfait plein	6 mercredis forfait 3/4	4 mercredis forfait 1/2	12 mercredis forfait plein	6 mercredis forfait 3/4	4 mercredis forfait 1/2
A	>=801		132	69	48	66	35	24
B	561<= Q<800		120	63	44	60	32	22
C	459<= Q<560		108	57	40	54	28	20
D	356<= Q<458		72	38	26	36	19	13
E	Q<355		36	19	13	18	9	7

Le 15/12/2010 sera à régler à part
Les tarifs des 2^e et 3^e trimestre sont disponible à l'accueil
ou sur le site du patronage : <http://plsanquer.free.fr>

VACANCES (3/14 ans)

- Inscription à la journée (9h / 17h30) ou à la demi-journée (9h à 12h ou 13h30 à 17h30)

PRE ET POST SCOLAIRE

- Fonctionne pour les enfants scolarisés dans les écoles Sanquer et République de 7h15 à 9h00 et de 17h00 à 19h30.
- 2 lieux de garderie : PLM Sanquer & Groupe scolaire Sanquer-République.
- Activités : Aide aux devoirs, activités manuelles ou artistiques, jeux extérieurs, multisports.

TARIFS au trimestre

CODE	QUOTIENT	1 jour/semaine	2 jours/semaine	3 jours/semaine	4 jours/semaine	5 jours/semaine
A	>=801	15,00	25,00	35,00	45,00	55,00
B	561<= Q<800	13,00	22,00	31,00	40,00	50,00
C	459<= Q<560	11,00	19,00	26,00	34,00	44,00
D	356<= Q<458	10,00	16,00	23,00	28,00	33,00
E	Q<355	7,00	13,00	17,00	22,00	27,00

MINI COLO DE PRINTEMPS

- 2 dominantes : > basket > loisirs.
- Cette colo se déroulera pendant les vacances .
Plus d'informations dans le courant de la saison.

ATELIER THEATRE «PATROTO» 7/10 ans - 10/13 ans - 14/17 ans

- Travail de la voix, du corps, du comédien.
- Travail sur l'espace et la notion de groupe (exercices ludiques et d'improvisation débouchant sur un spectacle).
- Pour ces trois ateliers, un spectacle sera présenté en fin de saison.



TENNIS DE TABLE DE 7 A 16 ans

- Entraînements :
 - > mardi de 17h30 à 18h30.
 - > mercredi après-midi de 13h30 à 17h30 (séances dirigées).
 - > samedi matin : séances spécifiques.
- Compétition FFTT - UFOLEP :
 - > samedi après-midi à partir de 13h00.

POUR LES ACTIVITES SPORTIVES



Les parents seront sollicités à tour de rôle pour les déplacements à effectuer lors des compétitions.

BASKET BALL DES 5 ANS 1/2

Pour toute inscription et renouvellement fournir une photo et un certificat médical.

- Initiation et perfectionnement.
- Les horaires des entraînements sont proposés en fonction de l'âge.
- Baby basket > mardi soir et mercredi matin (enfants nés en 2003-2004).
- Compétition > samedi après-midi.
- Championnats FFBB et UFOLEP.

SEJOUR SKI A CHATEL

Un séjour ski sera proposé pendant les vacances de février 2011. Sports de glisse et bonne ambiance garantis



JUMELAGE FRANCO-ALLEMAND

- Le P.L.M. Sanquer est jumelé avec le F.T.V. de Kiel et ils organisent régulièrement des séjours franco allemands pour les pré-adolescents et les adolescents.